

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ Биектауский
Наименование учреждения
детский сад "Кояшкай"
Наименование района
Биектауский
Подпись *Кояшкай* /
ИНН 1634003691
Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50/8/15	2,88	2,5	17,25	103,02	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	180/10	4,5	4,99	15,34	124,27	9,5
Запеканка картофельная с мясом	150	6,6	8,3	20,4	182,7	24,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,009
Цена:	140,91					
Итого за день:		33,08	36,88	158,45	1097,01	43,27

Виз- Завхоз / *Виллсева Т.М.*
Над Ст. Повар / *Хадидуллина Р.Н.*